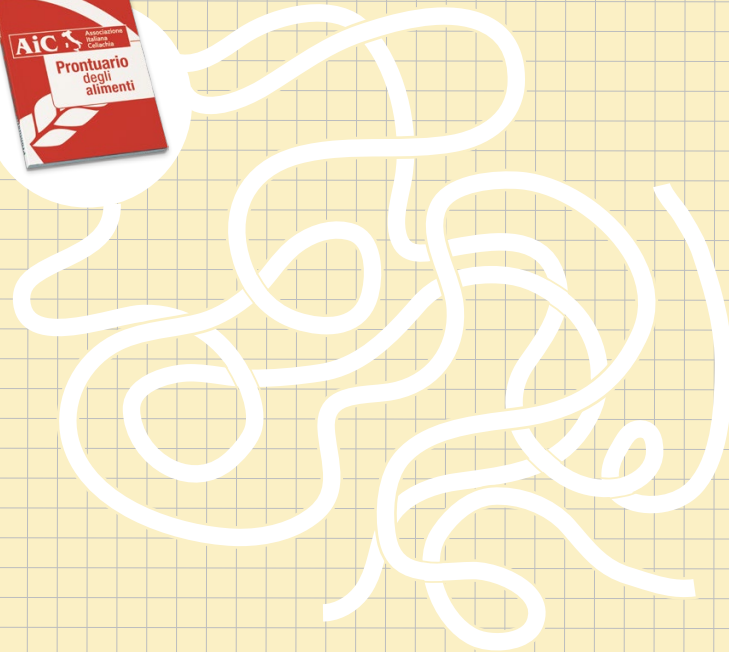


**Settimana Nazionale
della Celiachia**
11 - 19 maggio 2024

**TUTTI
A TAVOLA
TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:



CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Aiuta Silvia a raggiungere il Prontuario degli alimenti!

Il Prontuario è un piccolo libro che contiene tantissimi (migliaia) prodotti che sono adatti ai celiaci e controllati da AIC. È gratis per tutti i soci AIC ed esiste anche nella versione "App" per smartphone: AIC Mobile! La app contiene anche tutti i ristoranti, bar e gelaterie formate da AIC sulla cucina senza glutine.

**Settimana Nazionale
della Celiachia**
11 - 19 maggio 2024

TUTTI
A TAVOLA
TUTTI INSIEME
LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:



CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Unisci i puntini e crea il logo Spiga Barrata!

La Spiga Barrata è un marchio di proprietà della Associazione Italiana Celiachia che puoi trovare su prodotti che sono controllati da noi con grande attenzione e sono quindi super sicuri per i celiaci!

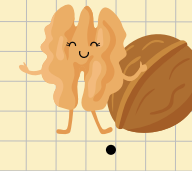
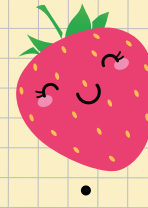
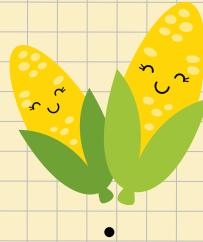
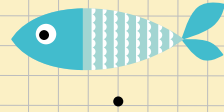
Settimana Nazionale
della Celiachia
11 - 19 maggio 2024

TUTTI
A TAVOLA
TUTTI INSIEME

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:

AiC Associazione
Italiana
Celiachia



F _ _ G _ _ _

_ _ T T _

_ O _ E

P _ S _ _

_ A _ S

CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Scopri i nomi degli alimenti senza glutine e collegali
alle immagini.

**Settimana Nazionale
della Celiachia**
11 - 19 maggio 2024

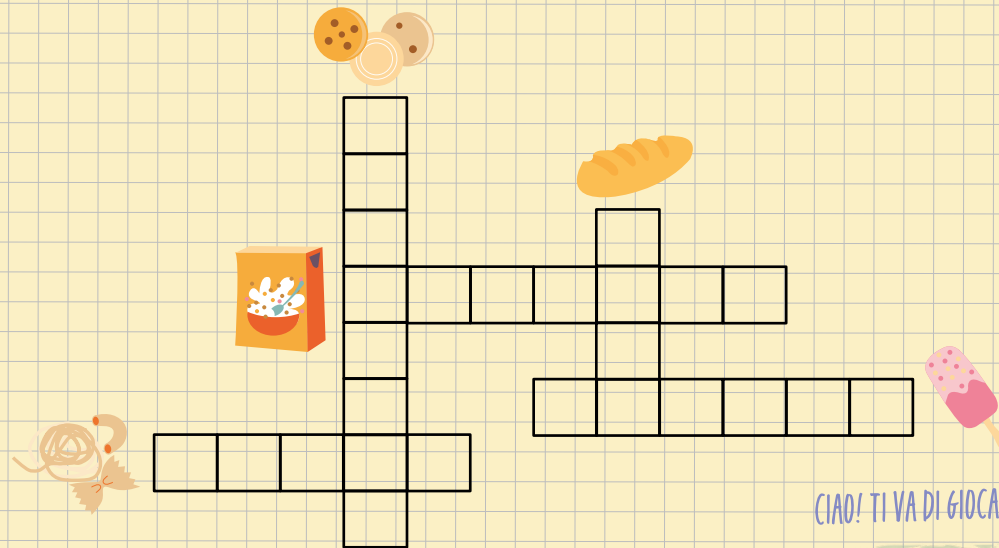
**TUTTI
A TAVOLA
TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:



Soluzioni: gli alimenti che contengono glutine sono: la pasta, i biscotti e il pane (a meno che non siano specificati per celiac, con la scritta "senza glutine"), i cereali per la prima colazione e il gelato sono spesso adatti ai celiac, ma bisogna controllare la scritta "senza glutine" per essere sicuri che non ci siano piccole quantità di glutine.



CIAO! TI VA DI GIOCARE?

Compila il cruciverba e scopri quali sono gli alimenti che contengono glutine.

