



Settimane del

16/9 – 21/10

23/9 – 28/10

2/9 – 30/9 – 4/11

9/9 – 7/10

14/10

Lunedì

Pasta pomodoro e olive
Parmigiano
Fagiolini all'olio

1

Pasta alle verdure
Frittata al forno
Insalata verde / verdura cotta

Pasta in salsa aurora
Frittata al forno
Insalata verde / Verdura cotta

Crema zucchine-porri con pastina
Asiago
Fagiolini all'olio

Risotto allo zafferano
Emmenthal
Pomodori / Verdure cotte

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Martedì

Crema di legumi con riso
Carne di manzo
Insalata verde / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Crema di lenticchie con riso
Bis di formaggi
Zucchine all'olio

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Risotto in crema di erbe
Carne bianca
Insalata mista / verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta alla pizzaiola
Carne rossa
Pomodori / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta al pomodoro
Pesce al vapore/gratinato
Insalata mista / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Mercoledì

Pasta al pomodoro
Bocconcini di pollo agli aromi
Carote julienne / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta olio e parmigiano
Pesce al vapore/gratinato
Purè

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta olio e parmigiano
Pesce al vapore/gratinato
Patate

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne / verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Cous cous
Carne bianca
Piselli al pomodoro

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Giovedì

Pasta olio e parmigiano
Pesce al vapore/gratinato
Pomodori / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta al pomodoro
Carne di maiale
Insalata mista / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta al ragù di manzo
Mozzarella
Carote julienne / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta al pesto delicato
Sfornato di patate
Insalata verde / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta olio e parmigiano
Frittata di spinaci
Carote julienne / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Venerdì

Pasta al pesto
Sfornato di verdure
Zucchine

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Risotto allo zafferano
Carne bianca
Pomodori / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta e fagioli
Pesce al vapore/gratinato
Pomodori / Finocchi all'olio

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Crema di ceci con riso
Pesce al vapore/gratinato
Patate

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento

Pasta al ragù
Crocchette di ceci e zucchine
Insalata verde / Verdura cotta

Frutta fresca / latte materno o
di proseguimento