



Settimane del

16/9 – 21/10

23/9 – 28/10

2/9 - 30/9 – 4/11

9/9 - 7/10

14/10

Lunedì

Pasta pomodoro e olive
Parmigiano
Fagiolini all'olio

Cracker e succo di frutta

1

Pasta alle verdure
Frittata al forno
Insalata verde

Latte e biscotti

Pasta in salsa aurora
Tortino al formaggio
Insalata verde

Yogurt alla frutta

Crema zucchine-porri con pastina
Asiago
Fagiolini all'olio

Yogurt alla frutta

Risotto allo zafferano
Emmenthal
Pomodori

Yogurt alla frutta

Martedì

Crema di legumi con riso
Hamburger di manzo
Insalata verde

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro
Bis di formaggi
Zucchine all'olio

Frutta fresca

2

Risotto in crema di erbe
Polpettone di tacchino
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta alla pizzaiola
Piadina al prosciutto cotto
Pomodori

Latte e biscotti

Pasta al pomodoro
Pesce gratinato
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Pasta al pomodoro
Bocconcini di pollo agli aromi
Carote julienne

Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano
Pesce gratinato al limone
Purè

Crescenta

Pasta olio e parmigiano
Pesce gratinato
Patate al forno

Torta paradiso

3

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous
Polpette di carne bianca in umido
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta olio e parmigiano
Halibut croccante
Pomodori

Pane e marmellata

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata mista

Yogurt alla frutta

Lasagne al forno
Mozzarella
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato
Sfornato di patate
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta olio e parmigiano
Frittata di spinaci
Carote julienne

Torta al limone

Venerdì

Pasta al pesto
Sfornato di verdure
Zucchine trifolate

Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Svizzera di tacchino impanata
Pomodori

Frutta fresca

Pasta e fagioli
Tortino di pesce e patate
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con orzo
Halibut in crosta di mais
Patate all'olio

Frutta fresca

Pasta al ragù di manzo
Crocchette ceci e zucchine
Insalata verde

Frutta fresca

5