



Settimane del

3/2 - 10/3

6/1 - 10/2 - 17/3

13/1 - 17/2 - 24/3

20/1 - 24/2 - 31/3

27/1 - 3/3

Lunedì

Crema di erbe con pasta
Tortino di verdure
Insalata verde/Finocchi all'olio

latte materno o
di proseguimento

Pasta all'ortolana
Frittata al forno
Carote all'olio

latte materno o
di proseguimento

Risotto allo zafferano
Ricotta
Fagiolini

latte materno o
di proseguimento

Pasta al pomodoro
Frittata di spinaci
Cavolfiore/insalata mista

latte materno / yogurt bianco

Pasta pomodoro e basilico
Spezzatino di pollo
Insalata verde/zucchine

latte materno o
di proseguimento

Martedì

Cous cous allo zafferano
Bocconcini di carne bianca
Piselli al pomodoro

latte materno o
di proseguimento

Crema di ceci e pasta
Bis di formaggi
Finocchi all'olio/insalata verde

latte materno / yogurt bianco

Pasta ai broccoli
Halibut gratinato o al vapore
Purè di patate

latte materno o
di proseguimento

Crema di zucca con riso
Carne bianca
Patate al forno

latte materno o
di proseguimento

Pasta olio e parmigiano
Halibut gratinato o al vapore
Purè di patate

latte materno o
di proseguimento

Mercoledì

Pasta al ragù
Medaglione di spinaci
Cavolfiore/Carote julienne

latte materno / yogurt bianco

Pasta al pomodoro
Paillard ai ferri
Insalata mista/zucchine

latte materno o di
proseguimento

Crema di carote con pasta
Carne bianca
Spinaci all'olio

latte materno o
di proseguimento

Pasta al ragù
Medaglione di verdure
Finocchi all'olio/insalata

latte materno o
di proseguimento

Pastina o riso in brodo vegetale
Carne rossa
Piselli all'olio

latte materno o
di proseguimento

Giovedì

Crema di cannellini con riso
Mozzarella
Zucchine trifolate

latte materno o
di proseguimento

Risotto alla parmigiana
Halibut gratinato o al vapore
Fagiolini all'olio

latte materno o di
proseguimento

Pasta alla pizzaiola
Paillard di maiale ai ferri
Finocchi/Insalata

latte materno / yogurt bianco

Crema legumi con pasta
Asiago
Spinaci

latte materno o
di proseguimento

Pasta alla marinara
Sfornato alle zucchine
Spinaci all'olio/carote julienne

latte materno o
di proseguimento

Venerdì

Pasta olio e parmigiano
Halibut gratinato o al vapore
Broccoli all'olio

latte materno o
di proseguimento

Passato di verdure con orzo/riso
Spezzatino di pollo alla salvia
Patate al forno

latte materno o
di proseguimento

Pasta e fagioli
Tortino di erbe
Zucchine all'olio/insalata

latte materno o
di proseguimento

Pasta olio e parmigiano
Halibut gratinato o al vapore
Broccoli all'olio

latte materno o
di proseguimento

Crema di lenticchie con farro/riso
Formaggio latteria
Finocchi all'olio

latte materno / yogurt bianco