



Settimane del

3/2 – 10/3

6/1 – 10/2 – 17/3

13/1 – 17/2 – 24/3

20/1 – 24/2 – 31/3

27/1 – 3/3

Lunedì

Crema di erbe con pasta
Tortino di verdure
Insalata verde

Succo di frutta e crackers

Pasta all'ortolana
Frittata al forno
Carote al vapore

Latte e biscotti

Risotto allo zafferano
Parmigiano
Fagiolini all'olio

Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
Frittata di spinaci
Insalata mista

Yogurt alla frutta

Pasta pomodoro e basilico
Formaggio
Insalata verde

Yogurt alla frutta

Martedì

Cous cous allo zafferano
Formaggio
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Crema di ceci e pasta
Bis di formaggi
Insalata verde

Frutta fresca

Pasta ai broccoli
Farinata di ceci
Purè di patate

Frutta fresca

Crema di zucca con riso
Formaggio
Patate al forno

Pizza rossa

Pasta olio e parmigiano
Farinata di ceci
Purè di patate

Frutta fresca

Mercoledì

Lasagne al pomodoro
Medaglione di spinaci
Carote julienne

Pane e marmellata

Pizza margherita
Legumi
Insalata mista

Yogurt alla frutta

Crema di carote con pasta
Legumi
Cavolfiore all'olio

Torta di mele

Pasta al pesto
Medaglione di verdure
Insalata verde

Frutta fresca

Pastina in brodo vegetale
Pesce al vapore
Piselli all'olio

Pinza casalinga

Giovedì

Crema di cannellini con riso
Mozzarella
Zucchine trifolate

Yogurt alla frutta

Risotto alla parmigiana
Farinata di ceci
Fagiolini all'olio

Schiacciata all'olio EVO

Pasta alla pizzaiola
Formaggio
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

Crema di legumi con pasta
Asiago
Carote all'olio

Latte e biscotti

Pasta alla marinara
Sfornato di zucchine
Carote julienne

Schiacciata all'olio EVO

Venerdì

Pasta olio e parmigiano
Farinata di ceci
Broccoli all'olio

Frutta fresca

Passato di verdure con orzo
Frittata al forno
Patate al forno

Frutta fresca

Pasta e fagioli
Tortino di erbe
Carote julienne

Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano
Farinata di ceci
Broccoli all'olio

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro
Formaggio latteria
Spinaci all'olio e parmigiano

Frutta fresca