



Settimane del

3/2 - 10/3

6/1 - 10/2 - 17/3

13/1 - 17/2 - 24/3

20/1 - 24/2 - 31/3

27/1 - 3/3

Lunedì

Crema di erbe con pastina  
Tortino di verdure  
Insalata verde

Succo di frutta e crackers

Pasta all'ortolana  
Frittata al forno  
Carote al vapore

Latte e biscotti

Risotto allo zafferano  
Parmigiano  
Fagiolini all'olio

Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro  
Frittata di spinaci  
Insalata mista

Yogurt alla frutta

Pasta pomodoro e basilico  
Spezzatino di pollo cremolato  
Insalata verde

Yogurt alla frutta

Martedì

Cous cous allo zafferano  
Polpette di carne bianca in umido  
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Crema di ceci e pastina  
Bis di formaggi  
Insalata verde

Frutta fresca

Pasta ai broccoli  
Halibut gratin  
Purè di patate

Frutta fresca

Crema di zucca con riso  
Polpettone di tacchino  
Patate al forno

Pizza rossa

Pasta olio e parmigiano  
Halibut gratin  
Purè di patate

Frutta fresca

Mercoledì

Lasagne al forno  
Medaglione di spinaci  
Carote julienne

Pane e marmellata

Pizza margherita  
Formaggio  
Insalata mista

Yogurt alla frutta

Crema di carote con pastina  
Svizzera bianca impanata  
Cavolfiore all'olio

Torta di mele

Pasta al ragù  
Medaglione di verdure  
Insalata verde

Frutta fresca

Pastina in brodo vegetale  
Pesce al vapore  
Piselli all'olio

Pinza casalinga

Giovedì

Crema di cannellini con riso  
Mozzarella  
Zucchine trifolate

Yogurt alla frutta

Risotto alla parmigiana  
Halibut gratin al limone  
Fagiolini all'olio

Schiacciata all'olio EVO

Pasta alla pizzaiola  
Formaggio  
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

Crema di legumi con pastina  
Asiago  
Carote all'olio

Latte e biscotti

Pasta alla marinara  
Sfornato di zucchine  
Carote julienne

Schiacciata all'olio EVO

Venerdì

Pasta olio e parmigiano  
Tortino di pesce  
Broccoli all'olio

Frutta fresca

Passato di verdure con orzo  
Spezzatino di pollo alla salvia  
Patate al forno

Frutta fresca

Pasta e fagioli  
Tortino di erbe  
Carote julienne

Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano  
Halibut gratin al mais  
Broccoli all'olio

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro  
Formaggio latteria  
Spinaci all'olio e parmigiano

Frutta fresca