



Settimane del

14/4 – 19/5 – 23/6

21/4 – 26/5 – 30/6

28/4 – 2/6 – 7/7

5/5 – 9/6 – 14/7

7/4 – 12/5 – 16/6 – 21/7

Lunedì

Pasta al pomodoro
Parmigiano
Fagiolini all'olio

Cracker e succo di frutta

1

Pasta alle verdure
Sformato primavera
Insalata verde

Latte e biscotti

Pasta in salsa aurora
Tortino al formaggio
Insalata verde

Yogurt

Pasta zucchine e porri
Asiago
Fagiolini all'olio

Yogurt

Risotto allo zafferano
Caciotta
Insalata

Yogurt

Martedì

Crema di legumi con pastina
24/6: Pasta asciutta con legumi
Burger vegetale
Insalata verde

Frutta fresca

Riso all'olio e parmigiano
Polpette di lenticchie
Finocchi all'olio

Frutta fresca

2

Risotto in crema di erbe
Legumi
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta pomodoro e basilico
Piadina al formaggio
Pomodori

Latte e biscotti

Pasta al pomodoro
Farinata di ceci
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Risotto agli asparagi
Legumi
Carote julienne

Yogurt

Pasta alle zucchine
Farinata di ceci
Purè

Schiacciata all'olio EVO

Pasta olio e parmigiano
Burger di fagioli
Zucchine trifolate

Torta paradiso

3

Risotto alla parmigiana
Burger di legumi
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous
Formaggio
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta all'olio
Frittata carote e zucchine
Spinaci olio e parmigiano

Pane e marmellata

Pizza margherita
Formaggio
Insalata mista

Yogurt

Lasagne al pomodoro
Mozzarella
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato
Sformato di patate
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta olio e parmigiano
Frittata di spinaci
Carote julienne

Torta casalinga

Venerdì

Pasta al pesto
Farinata di ceci
Pomodori

Frutta fresca

Pasta int. pomodoro e basilico
Legumi
Pomodori

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro
6/6-11/7: Pasta con lenticchie
Burger vegetale
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con orzo
13/6-18/7: Pasta e ceci
Burger vegetale
Patate all'olio

Frutta fresca

Pasta int al pomodoro
Crocchette ceci e zucchine
Pomodori

Frutta fresca

5