



Settimane del

14/4 - 19/5 - 23/6

21/4 - 26/5 - 30/6

28/4 - 2/6 - 7/7

5/5 - 9/6 - 14/7

7/4 - 12/5 - 16/6 - 21/7

Lunedì

Pasta al pomodoro
Parmigiano
Fagiolini all'olio

Cracker e succo di frutta

1

Pasta alle verdure
Bocconcini di pollo
Insalata verde

Latte e biscotti

Pasta in salsa aurora
Legumi
Insalata verde

Yogurt

Pasta zucchine e porri
Asiago
Fagiolini all'olio

Yogurt

Risotto allo zafferano
Caciotta
Insalata

Yogurt

Martedì

Crema di legumi con pastina
24/6: Pasta asciutta con legumi
Hamburger di manzo
Insalata verde

Frutta fresca

Riso all'olio e parmigiano
Burger di lenticchie
Finocchi all'olio

Frutta fresca

2

Risotto in crema di erbe
Carne bianca
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta pomodoro e basilico
Piadina al prosciutto cotto
Pomodori

Latte e biscotti

Pasta al pomodoro
Pesce gratinato
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Risotto agli asparagi
Bocc. di pollo alla cacciatora
Carote julienne

Yogurt

Pasta alle zucchine
Pesce gratinato al limone
Purè

Schiacciata all'olio EVO

Pasta olio e parmigiano
Burger di fagioli s/uovo
Zucchine trifolate

Crostatina s/uovo

3

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous
Polpette di carne bianca in umido
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta all'olio
Carne bianca
Spinaci olio e parmigiano

Pane e marmellata

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata mista

Yogurt

Pasta al ragù
Mozzarella
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato
Carne bianca o parmigiano
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta olio e parmigiano
Prosciutto cotto
Carote julienne

Crostatina s/uovo

Venerdì

Pasta al pesto
Halibut croccante
Pomodori

Frutta fresca

Pasta int. pomodoro e basilico
Svizzera s/uovo
Pomodori

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro
6/6-11/7: Pasta con lenticchie
Halibut gratin
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con orzo
13/6-18/7: Pasta e ceci
Halibut in crosta di mais
Patate all'olio

Frutta fresca

Pasta int al ragù di manzo
Burger di ceci e zucc. s/uovo
Pomodori

Frutta fresca

5