



Settimane del

14/1 - 19/5 - 23/6

21/4 - 26/5 - 30/6

28/4 - 2/6 - 7/7

5/5 - 9/6 - 14/7

7/4 - 12/5 - 16/6 - 21/7

Lunedì

Pasta al pomodoro
Parmigiano
Fagiolini all'olio

1

Pasta alle verdure
Sformato primavera
Insalata verde / Verdura cotta

Pasta in salsa aurora
Frittata al forno
Insalata verde / Verdura cotta

Pasta zucchine e porri
Asiago
Fagiolini all'olio

Risotto allo zafferano
Caciotta
Insalata verde/ Verdure cotte

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Yogurt bianco naturale

Yogurt bianco naturale

Yogurt bianco naturale

Martedì

Crema di legumi con pastina
Carne di manzo
Insalata verde / Patate

Riso olio e parmigiano
Polpette di lenticchie
Finocchi all'olio

Risotto in crema di erbe
Carne bianca
Insalata mista / Verdura cotta

Pasta pomodoro e basilico
Carne rossa
Pomodori / Verdura cotta

Pasta al pomodoro
Pesce al vapore/gratinato
Insalata mista / Verdura cotta

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Mercoledì

Risotto agli asparagi
Bocc. di pollo alla cacciatora
Carote julienne

Pasta alle zucchine
Pesce al vapore/gratinato
Purè

Pasta olio e parmigiano
Burger di fagioli
Zucchine

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne

Cous cous
Carne bianca
Piselli al pomodoro

Yogurt bianco naturale

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Giovedì

Pasta all'olio
Frittata carote e zucchine
Spinaci olio e parmigiano

Pasta al pomodoro
Carne di maiale
Insalata mista

Pasta al ragù di manzo
Mozzarella
Carote julienne

Pasta al pesto delicato
Sformato di patate
Insalata verde / Verdura cotta

Pasta olio e parmigiano
Frittata di spinaci
Carote julienne

Latte materno o
di proseguimento

Yogurt bianco naturale

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Venerdì

Pasta al pesto
Pesce al vapore/gratinato
Pomodori

Pasta int. pomodoro e basilico
Carne bianca
Pomodori / Zucchine

Crema di lenticchie con farro
Pesce al vapore/gratinato
Pomodori / Finocchi all'olio

Crema di ceci con orzo
Pesce al vapore/gratinato
Patate

Pasta int. al ragù
Crocchette di ceci e zucchine
Pomodori / Patate

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento

Latte materno o
di proseguimento