



Settimane del

14/4 - 19/5 - 23/6

21/4 - 26/5 - 30/6

28/4 - 2/6 - 7/7

5/5 - 9/6 - 14/7

7/4 - 12/5 - 16/6 - 21/7

Lunedì

Pasta al pomodoro
Parmigiano
Fagiolini all'olio

Cracker e succo di frutta

1

Pasta alle verdure
Sformato primavera
Insalata verde

Latte e biscotti

Pasta in salsa aurora
Tortino al formaggio
Insalata verde

Yogurt alla frutta

Pasta zucchine e porri
Asiago
Fagiolini all'olio

Yogurt bianco

Risotto allo zafferano
Caciotta
Insalata

Yogurt alla frutta

Martedì

Crema di legumi con pastina
24/6: Pasta asciutta con legumi
Hamburger di manzo
Insalata verde

Frutta fresca

Riso all'olio e parmigiano
Polpette di lenticchie
Finocchi all'olio

Frutta fresca

2

Risotto in crema di erbe
Polpettone di tacchino
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta pomodoro e basilico
Piadina al prosciutto cotto
Pomodori

Latte e biscotti

Pasta al pomodoro
Pesce gratinato
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Risotto agli asparagi
Bocc. di pollo alla cacciatora
Carote julienne

Yogurt alla frutta

Pasta alle zucchine
Pesce gratinato al limone
Purè

Schiacciata all'olio EVO

Pasta olio e parmigiano
Burger di fagioli
Zucchine trifolate

Torta paradiso

3

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous
Polpette di carne bianca in umido
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta all'olio
Frittata carote e zucchine
Spinaci olio e parmigiano

Pane e marmellata

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata mista

Yogurt bianco

Lasagne al forno
Mozzarella
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato
Sformato di patate
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta olio e parmigiano
Frittata di spinaci
Carote julienne

Torta casalinga

Venerdì

Pasta al pesto
Halibut croccante
Pomodori

Frutta fresca

Pasta int. pomodoro e basilico
Svizzera di tacchino impanata
Pomodori

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro
6/6-11/7: Pasta con lenticchie
Halibut gratin
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con orzo
13/6-18/7: Pasta e ceci
Halibut in crosta di mais
Patate all'olio

Frutta fresca

Pasta int. al ragù di manzo
Crocchette ceci e zucchine
Pomodori

Frutta fresca

5