



Settimane del

1/4 - 6/5 - 10/6

8/4 - 13/5 - 17/6

15/4 - 20/5 - 24/6

22/4 - 27/5

29/4 - 3/6

Lunedì

Pasta s/glutine al tonno
Stracchino
Fagiolini all'olio
1
Cracker s/glutine e succo di
frutta

Pasta s/glutine pom e basil
Frittata al forno s/glutine
Insalata verde
Latte e biscotti s/glutine

Pasta s/glutine al pomodoro
Frittata s/glutine
Insalata verde
Yogurt alla frutta

Pasta s/glutine al pomodoro
Asiago
Fagiolini all'olio
Yogurt alla frutta

Riso allo zafferano
Caciotta
Pomodori
Yogurt alla frutta

Martedì

Pasta s/glutine al pomodoro
Prosciutto cotto
Insalata verde
Frutta fresca

Crema di lenticchie con riso
Bis di formaggi
Carote all'olio
2
Frutta fresca

Riso in crema di erbe
Carne bianca
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta s/glutine alla pizzaiola
Piadina s/glutine al prosciutto
Pomodori
Taralli s/glutine e cioccolato

Pasta s/glutine al pesto di
mandorle
Pesce gratinato s/glutine
Insalata mista
Pizza s/glutine

Mercoledì

Crema di legumi con riso
Bocc. di pollo agli aromi
Carote julienne
Yogurt alla frutta

Pasta s/glutine zucch e salvia
Pesce gratinato s/glutine
Purè
Crackers s/glutine

Pasta s/glutine olio e parm
Pesce gratinato s/glutine
Patate al forno
3
Torta s/glutine

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne
Frutta fresca

Riso all'olio
Svizzera s/glutine
Piselli al pomodoro
Frutta fresca

Giovedì

Pasta s/glutine olio e parm
Frittata s/glutine
Pomodori
Latte e biscotti s/glutine

Pizza margherita s/glutine
Prosciutto cotto
Insalata mista
Galette di riso con cioccolato

Lasagne al forno s/glutine
Medaglione di lenticchie s/glutine
Carote julienne
Pizza s/glutine

Pasta s/glutine al pesto delicato
Sfornato di patate s/glutine
Insalata verde
4
Crackers s/glutine e succo di
frutta

Pasta s/glutine olio e parm
Frittata di zucchine s/glutine
Carote julienne
Torta s/glutine

Venerdì

Pasta s/glutine al pesto
Halibut gratinato s/glutine
Zucchine trifolate
Frutta fresca

Riso allo zafferano
Svizzera s/glutine
Pomodori
Frutta fresca

Crema di fagioli con riso
Mozzarella
Pomodori
Frutta fresca

Crema di ceci con riso
Halibut in crosta di mais
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta s/glutine al ragù
Medaglione di melanzane
s/glutine
Insalata verde
5
Frutta fresca