



Settimane del

1/4 - 6/5 - 10/6

8/4 - 13/5 - 17/6

15/4 - 20/5 - 24/6

22/4 - 27/5

29/4 - 3/6

Lunedì

Pasta al tonno
Carne bianca
Fagiolini all'olio

Cracker e succo di frutta

1

Pasta pomodoro e basilico
Frittata al forno s/latte
Insalata verde

Succo e biscotti

Pasta integrale al pomodoro
Frittata s/latte
Insalata verde

Yogurt di soia

Pasta al pomodoro
Tonno
Fagiolini all'olio

Yogurt di soia

Riso allo zafferano
Tonno
Pomodori

Yogurt di soia

Martedì

Pasta al pomodoro
Prosciutto cotto
Insalata verde

Frutta fresca

Crema di lenticchie con riso
Tonno
Carote all'olio

Frutta fresca

2

Riso in crema di erbe
Carne bianca
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta alla pizzaiola
Piadina al prosciutto cotto
Pomodori

Pane e marmellata

Pasta al pesto di mandorle
Pesce gratinato
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Crema di legumi con riso
Bocc. di pollo agli aromi
Carote julienne

Yogurt di soia

Pasta zucchine e salvia
Pesce gratinato al limone
Patate

Crescenta

Pasta all'olio
Pesce gratinato
Patate al forno

Torta s/latte

3

Riso all'olio
Pollo al forno
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous
Svizzera s/latte
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta all'olio
Frittata s/latte
Pomodori

Succo e biscotti

Pizza rossa
Prosciutto cotto
Insalata mista

Pane e marmellata

Pasta al ragù
Medaglione di lenticchie
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato
Sfornato di patate s/latte
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta all'olio
Frittata di zucchine
Carote julienne

Torta s/latte

Venerdì

Pasta al pesto
Halibut croccante
Zucchine trifolate

Frutta fresca

Riso allo zafferano
Svizzera s/latte
Pomodori

Frutta fresca

Crema di fagioli con riso
Tonno
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con riso
Halibut in crosta di mais
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta integrale al ragù
Medaglione di melanzane
Insalata verde

Frutta fresca

5