



Settimane del

1/4 - 6/5 - 10/6

8/4 - 13/5 - 17/6

15/4 - 20/5 - 24/6

22/4 - 27/5

29/4 - 3/6

Lunedì

Pasta al tonno
Stracchino
Fagiolini all'olio

Cracker e succo di frutta

1

Pasta pomodoro e basilico
Carne bianca
Insalata verde

Latte e biscotti

Pasta integrale in salsa aurora
Pesce gratinato
Insalata verde

Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
Asiago
Fagiolini all'olio

Yogurt alla frutta

Risotto allo zafferano
Caciotta
Pomodori

Yogurt alla frutta

Martedì

Pasta al pomodoro
Hamburger di manzo
Insalata verde

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro
Bis di formaggi
Carote all'olio

Frutta fresca

2

Risotto in crema di erbe
Carne bianca
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta alla pizzaiola
Piadina al prosciutto cotto
Pomodori

Pane e cioccolato

Pasta al pesto di mandorle
Pesce gratinato
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Crema di legumi con riso
Bocc. di pollo agli aromi
Carote julienne

Yogurt alla frutta

Pasta zucchine e salvia
Pesce gratinato al limone
Purè

Crescenta

Pasta olio e parmigiano
Pesce gratinato
Patate al forno

Tortino s/uovo

3

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous
Polp. di carne bianca in umido
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta olio e parmigiano
Tonno o carne bianca
Pomodori

Latte e biscotti

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata mista

Pane con gocce di cioccolato

Pasta al ragù
Medaglione di lenticchie
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato
Carne bianca
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta olio e parmigiano
Prosciutto cotto
Carote julienne

Tortino s/uovo

Venerdì

Pasta al pesto
Halibut croccante
Zucchine trifolate

Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Svizzera s/uovo
Pomodori

Frutta fresca

Pasta e fagioli
Mozzarella
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con orzo
Halibut in crosta di mais
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta integrale al ragù
Medaglione di melanzane
Insalata verde

Frutta fresca

5