



Settimane del

1/4 - 6/5

8/4 - 13/5

15/4 - 20/5

22/4 - 27/5

29/4 - 3/6

Lunedì

Pasta pomodoro e olive
Stracchino
Fagiolini all'olio

Cracker e succo di frutta

Pasta pomodoro e basilico
Frittata al forno
Insalata verde

Latte e biscotti

Pasta integrale in salsa aurora
Tortino al formaggio
Insalata verde

Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
Asiago
Fagiolini all'olio

Yogurt alla frutta

Risotto allo zafferano
Caciotta
Pomodori

Yogurt alla frutta

Martedì

Pasta al pomodoro
Piadina al formaggio
Insalata verde

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro
Bis di formaggi
Carote all'olio

Frutta fresca

Risotto in crema di erbe
Formaggio
Insalata mista

Frutta fresca

Pizza margherita
Formaggio o legumi
Pomodori

Pane e cioccolato

Pasta al pesto di mandorle
Farinata di ceci
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Crema di legumi con riso
Formaggio
Carote julienne

Yogurt alla frutta

Pasta zucchine e salvia
Farinata di ceci
Purè di patate

Crescenta

Pasta olio e parmigiano
Legumi
Patate al forno

Muffin al cioccolato

Risotto alla parmigiana
Burger di legumi
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous
Formaggio
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta olio e parmigiano
Muffin salato
Pomodori

Pane e marmellata

Spaghetti aglio e olio
Formaggio
Insalata mista

Pane con gocce di cioccolato

Pasta al pomodoro
Mozzarella
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato
Sfornato di patate
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

Pasta olio e parmigiano
Frittata di zucchine
Carote julienne

Torta al limone

Venerdì

Pasta al pesto
Farinata di ceci
Zucchine trifolate

Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Legumi
Pomodori

Frutta fresca

Pasta e fagioli
Burger di tofu
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con orzo
Burger di tofu
Insalata mista

Frutta fresca

Lasagne pom e form
Crocchette di melanzane
Insalata verde

Frutta fresca