



Settimane del

1/4 - 6/5

8/4 - 13/5

15/4 - 20/5

22/4 - 27/5

29/4 - 3/6

Lunedì

Pasta al tonno  
Stracchino  
Fagiolini all'olio

1

Pasta pomodoro e basilico  
Frittata al forno  
Insalata verde

Latte e biscotti

Pasta integrale in salsa aurora  
Tortino al formaggio  
Insalata verde

Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro  
Asiago  
Fagiolini all'olio

Yogurt alla frutta

Risotto allo zafferano  
Caciotta  
Pomodori

Yogurt alla frutta

Martedì

Pasta al pomodoro  
Piadina al formaggio  
Insalata verde

Frutta fresca

Crema di lenticchie con farro  
Bis di formaggi  
Carote all'olio

Frutta fresca

2

Risotto in crema di erbe  
Formaggio  
Insalata mista

Frutta fresca

Pizza margherita  
Tonno  
Pomodori

Pane e cioccolato

Pasta al pesto di mandorle  
Pesce gratinato  
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Crema di legumi con riso  
Formaggio  
Carote julienne

Yogurt alla frutta

Pasta zucchine e salvia  
Pesce gratinato al limone  
Purè di patate

Crescenta

Pasta olio e parmigiano  
Pesce gratinato  
Patate al forno

Muffin al cioccolato

3

Risotto alla parmigiana  
Burger di legumi  
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous  
Formaggio  
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta olio e parmigiano  
Muffin salato  
Pomodori

Pane e marmellata

Spaghetti aglio e olio  
Formaggio  
Insalata mista

Pane con gocce di cioccolato

Pasta al pomodoro  
Mozzarella  
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato  
Sformato di patate  
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta olio e parmigiano  
Frittata di zucchine  
Carote julienne

Torta al limone

Venerdì

Pasta al pesto  
Halibut croccante  
Zucchine trifolate

Frutta fresca

Risotto allo zafferano  
Pesce gratinato  
Pomodori

Frutta fresca

Pasta e fagioli  
Tonno  
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con orzo  
Halibut in crosta di mais  
Insalata mista

Frutta fresca

Lasagne pom e form  
Crocchette di melanzane  
Insalata verde

Frutta fresca

5