



Settimane del

1/4 - 6/5

8/4 - 13/5

15/4 - 20/5

22/4 - 27/5

29/4 - 3/6

Lunedì

Pasta s/glutine al tonno  
Stracchino  
Fagiolini all'olio

1

Pasta s/glutine pomo e basil  
Frittata al forno s/glutine  
Insalata verde

Pasta s/glutine al pomodoro  
Frittata s/glutine  
Insalata verde

Pasta s/glutine al pomodoro  
Asiago  
Fagiolini all'olio

Riso allo zafferano  
Caciotta  
Pomodori

Cracker s/glutine e succo di  
frutta

Latte e biscotti s/glutine

Yogurt alla frutta

Yogurt alla frutta

Yogurt alla frutta

Martedì

Pasta s/glutine al pomodoro  
Piadina s/glutine al prosciutto  
Insalata verde

Crema di lenticchie con riso  
Bis di formaggi  
Carote all'olio

2

Riso in crema di erbette  
Carne bianca  
Insalata mista

Pizza margherita s/glutine  
Prosciutto cotto  
Pomodori

Pasta s/glutine al pesto di  
mandorle  
Pesce gratinato s/glutine  
Insalata mista

Frutta fresca

Frutta fresca

Frutta fresca

Taralli s/glutine e cioccolato

Pizza s/glutine

Mercoledì

Crema di legumi con riso  
Bocc. di pollo agli aromi  
Carote julienne

Pasta s/glutine zucch e salvia  
Pesce gratinato s/glutine  
Purè di patate

Pasta s/glutine olio e parm  
Pesce gratinato s/glutine  
Patate al forno

3

Risotto alla parmigiana  
Pollo al forno  
Carote julienne

Riso all'olio  
Svizzera s/glutine  
Piselli al pomodoro

Yogurt alla frutta

Crackers s/glutine

Torta s/glutine

Frutta fresca

Frutta fresca

Giovedì

Pasta s/glutine olio e parm  
Frittata s/glutine  
Pomodori

Pasta s/glutine olio e parm  
Paillard di maiale ai ferri  
Insalata mista

Pasta s/glutine al ragù di manzo  
Mozzarella  
Carote julienne

Pasta s/glutine al pesto delicato  
Sfornato di patate s/glutine  
Insalata verde

4

Pasta s/glutine olio e parm  
Frittata di zucchine s/glutine  
Carote julienne

Merenda s/glutine

Galette di riso con cioccolato

Pizza s/glutine

Crackers s/glutine e succo di  
frutta

Torta s/glutine

Venerdì

Pasta s/glutine al pesto  
Halibut gratinato s/glutine  
Zucchine trifolate

Riso allo zafferano  
Svizzera s/glutine  
Pomodori

Crema di fagioli con riso  
Tonno  
Pomodori

Crema di ceci con riso  
Halibut in crosta di mais  
Insalata mista

Lasagne s/glutine  
Medaglione di melanzane  
s/glutine  
Insalata verde

Frutta fresca

Frutta fresca

Frutta fresca

Frutta fresca

Frutta fresca

5