



Settimane del

1/4 - 6/5

8/4 - 13/5

15/4 - 20/5

22/4 - 27/5

29/4 - 3/6

Lunedì

Pasta al tonno  
Carne bianca  
Fagiolini all'olio

1

Pasta pomodoro e basilico  
Frittata al forno s/latte  
Insalata verde

Succo e biscotti

Pasta integrale al pomodoro  
Frittata s/latte  
Insalata verde

Yogurt di soia

Pasta al pomodoro  
Tonno  
Fagiolini all'olio

Yogurt di soia

Riso allo zafferano  
Tonno  
Pomodori

Yogurt di soia

Pasta al pomodoro  
Piadina al prosciutto cotto  
Insalata verde

Frutta fresca

Crema di lenticchie con riso  
Tonno  
Carote all'olio

Frutta fresca

2

Riso in crema di erbe  
Carne bianca  
Insalata mista

Frutta fresca

Pizza rossa  
Prosciutto cotto  
Pomodori

Pane e marmellata

Pasta al pesto di mandorle  
Pesce gratinato  
Insalata mista

Pizza rossa

Mercoledì

Crema di legumi con riso  
Bocc. di pollo agli aromi  
Carote julienne

Yogurt di soia

Pasta zucchine e salvia  
Pesce gratinato al limone  
Patate

Crescenta

Pasta all'olio  
Pesce gratinato  
Patate al forno

Torta s/latte

3

Riso all'olio  
Pollo al forno  
Carote julienne

Frutta fresca

Cous cous  
Svizzera s/latte  
Piselli al pomodoro

Frutta fresca

Giovedì

Pasta all'olio  
Frittata s/latte  
Pomodori

Pane e marmellata

Pasta all'olio  
Paillard di maiale ai ferri  
Insalata mista

Pane e marmellata

Pasta al ragù di manzo  
Medaglione di lenticchie  
Carote julienne

Pizza rossa

Pasta al pesto delicato  
Sformato di patate s/latte  
Insalata verde

Grissoni e succo di frutta

4

Pasta all'olio  
Frittata di zucchine s/latte  
Carote julienne

Torta s/latte

Venerdì

Pasta al pesto  
Halibut croccante  
Zucchine trifolate

Frutta fresca

Riso allo zafferano  
Svizzera s/latte  
Pomodori

Frutta fresca

Crema di fagioli con riso  
Tonno  
Pomodori

Frutta fresca

Crema di ceci con riso  
Halibut in crosta di mais  
Insalata mista

Frutta fresca

Pasta al ragù  
Medaglione di melanzane  
Insalata verde

Frutta fresca

5