



Settimane del

16/9 – 21/10

23/9 – 28/10

2/9 – 30/9 – 4/11

9/9 – 7/10 – 11/11

14/10 – 18/11

Lunedì

Pasta pomodoro e olive
Parmigiano
Fagiolini all'olio

1

Pasta alle verdure
Frittata al forno
Insalata verde/ verdura cotta

Pasta in salsa aurora
Frittata al forno
Insalata verde /Verdura cotta

Cr. Zucchine e porri con pastina
Asiago
Fagiolini all'olio

Risotto allo zafferano
Emmenthal
Pomodori / Verdure cotte

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Martedì

Crema di legumi con riso
Carne di manzo
Insalata verde/Verdura cotta

Crema di lenticchie con riso
Bis di formaggi
Zucchine all'olio

2

Risotto in crema di erbe
Carne bianca
Insalata mista /verdura cotta

Pasta alla pizzaiola
Carne rossa
Pomodori /Verdura cotta

Pasta al pomodoro
Pesce al vapore/gratin
Insalata mista /Verdura cotta

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Mercoledì

Pasta al pomodoro
Bocc. di pollo agli aromi
Carote julienne /Verdura cotta

Pasta olio e parmigiano
Pesce al vapore/gratin
Purè

3

Pasta olio e parmigiano
Pesce al vapore/gratin
Patate

Risotto alla parmigiana
Pollo al forno
Carote julienne /Verdura cotta

Cous cous
Carne bianca
Piselli al pomodoro

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Giovedì

Pasta olio e parmigiano
Pesce al vapore/gratin
Pomodori/ verdura cotta

Pasta al pomodoro
Carne di maiale
Insalata mista/ Verdura cotta

Pasta al ragù di manzo
Mozzarella
Carote julienne /Verdura cotta

Pasta al pesto delicato
Sfornato di patate
Insalata verde /Verdura cotta

4

Pasta olio e parmigiano
Frittata di spinaci
Carote julienne /Verdura cotta

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Venerdì

Pasta al pesto
Sfornato di verdure
Zucchine

Risotto allo zafferano
Carne bianca
Pomodori/ Verdura cotta

Pasta e fagioli
Pesce al vapore/gratin
Pomodori / Finocchi all'olio

Crema di ceci con riso
Pesce al vapore/gratin
Patate

Pasta al ragù
Crocchette di ceci e zucchini
Insalata verde /Verdura cotta

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento

Frutta fresca/latte materno o di
proseguimento