

RICHIESTA DI DIETA IN BIANCO

DURATA: 2 GIORNI
FREQUENZA MENSILE: 2 VOLTE

(RIF. COMUNICAZIONE AUSL n. prot. 1385/2014 del 9/01/14)

DATA DELLA RICHIESTA: _____

SCUOLA: _____

CLASSE: _____

INFANZIA PRIMARIA

NOME E COGNOME BAMBINO/A: _____

DIETA IN BIANCO:

PRIMO: PASTA DI SEMOLA O RISO CON OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
E PARMIGIANO REGGIANO.

SECONDO: CARNE BIANCA O PESCE MAGRO COTTI AI FERRI O AL FORNO
(ESCLUDENDO L'AGGIUNTA DI UOVA, VERDURE, LATTE E BESCIAPELLA), O
PROSCIUTTO CRUDO/COTTO O PARMIGIANO REGGIANO.

CONTORNO: CAROTE O PATATE LESSATE.

FRUTTA: MELA O BANANA

MERENDA: CRACKERS, GRISSINI, BISCOTTI SECCHI, BANANA

FIRMA DEL GENITORE: _____