

**MENU VEGANO**

	SETTIMANE DEL 14/10 – 11/11 – 9/12	SETTIMANE DEL 21/10 – 18/11 – 16/12	SETTIMANE DEL 28/10 – 25/11	SETTIMANE DEL 4/11 – 2/12
<b>LUNEDÌ</b>	<p>Crema di carote e piselli con pastina</p> <p>Farinata di ceci</p> <p>Cavolfiore all'olio</p> <p>Crekers</p>	<p>Gnocchetti sardi ai broccoli</p> <p>Cannellini alle verdure</p> <p>Carote julienne</p> <p>Latte di riso e biscotti vegani</p>	<p>Orzo olio e parmigiano legumi</p> <p>Patate al forno</p> <p>Crekers</p>	<p>Pasta integrale al ragù di noci</p> <p>Farinata di ceci</p> <p>Carote julienne</p> <p>Latte di riso e biscotti vegani</p>
<b>MARTEDÌ</b>	<p>Fusilli all'olio evo legumi</p> <p>Insalata verde</p> <p>Latte di riso e biscotti vegani</p>	<p>Pasta integrale pomodoro e basilico legumi</p> <p>Patate all'olio</p> <p>Pizza rossa</p>	<p>Riso alle verdure</p> <p>Burgher tofu e verdure</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Crescenta</p>	<p>Pasta farro al pesto delicato</p> <p>Crocchette di legumi</p> <p>Contorno bicolore (broccoli e carotine)</p> <p>Yogurt di soia</p>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<p>Pasta farro alle verdure trifolate</p> <p>Lenticchie al rosmarino</p> <p>Spinaci all'olio</p> <p>Budino di riso</p>	<p>Pasta integrale al ragù di noci</p> <p>Farinata alle olive</p> <p>Cavolo cappuccio</p> <p>Budino di riso</p>	<p>Sedanini al pomodoro</p> <p>Fagioli borlotti in umido</p> <p>Insalata mista</p> <p>Budino di riso</p>	<p>Zuppa di ceci con farro</p> <p>Insalata con olive e mandorle</p> <p>Cavolo cappuccio</p> <p>Budino di riso</p>
<b>GIOVEDÌ</b>	<p>Pasta integrale al ragù di noci</p> <p>Legumi</p> <p>Carote julienne</p> <p>Cracker e cioccolata fondente</p>	<p>Riso in brodo vegetale</p> <p>Patate all'olio</p> <p>Piselli al pomodoro</p> <p>Yogurt di soia</p>	<p>Pasta integrale al ragù di noci</p> <p>Medaglione vegetale</p> <p>Carote julienne</p> <p>Latte di riso e biscotti vegani</p>	<p>Pizza rossa</p> <p>Legumi</p> <p>Insalata e finocchi</p> <p>Grissoni e succo</p>
<b>VENERDÌ</b>	<p>Risotto alla zucca</p> <p>Burgher tofu e verdure</p> <p>Patate al forno</p> <p>Banana</p>	<p>Risotto alla milanese</p> <p>Polpette di legumi e fr. secca</p> <p>Insalata e finocchi</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta e fagioli</p> <p>Patate all'olio</p> <p>Insalata verde</p> <p>Banana</p>	<p>Farfalle all'olio evo legumi</p> <p>Patate all'olio</p> <p>Frutta fresca</p>